



Утверждаю

Директор  
Долбунов С.В.**МЕНЮ****5 стол****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,47
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105		10,70	12,56	1,94	157,59
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	2 шт.	80,000	9,86	8,92	0,54	121,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	30,000	30,000	0,84	0,73	1,40	9,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		5,72	7,63	25,38	178,20
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ЭКСТРА" №1	30,000	30,000	3,58	1,80	17,98	102,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49,000	49,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		6,12	5,28	10,13	69,63
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	211,000	211,000	6,12	5,28	10,13	69,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
ГРУША	200		0,78	0,58	19,98	91,18
ГРУША	200,000	200,000	0,78	0,58	19,98	91,18
			<b>30,22</b>	<b>32,04</b>	<b>102,97</b>	<b>758,14</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20		0,14	0,02	0,38	2,22
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	300/20/10		6,26	13,87	10,61	193,38
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	50,000	26,000	0,63	0,08	1,06	7,57
КАРТОФЕЛЬ	66,670	40,000	0,78	0,16	6,32	29,88
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	28,200	27,640	0,29	0,06	1,02	6,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	225,000	225,000	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,080	0,800	0,03	0,00	0,06	0,38
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	33,400	28,390	3,94	9,17	0,00	98,31
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	15,52
<b>ГУЛЯШ</b>		<b>50/75</b>	<b>9,67</b>	<b>25,25</b>	<b>5,15</b>	<b>286,98</b>
СВИНИНА МЯСНАЯ	74,000	62,900	8,72	20,32	0,00	217,81
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18,000	15,120	0,20	0,03	1,20	6,01
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,000	4,000	0,42	0,05	2,72	12,96
ЧЕСНОК	0,800	0,700	0,05	0,00	0,20	1,01
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b>		<b>100</b>	<b>5,70</b>	<b>4,28</b>	<b>25,78</b>	<b>164,31</b>
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	47,000	46,500	5,68	1,48	25,75	138,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,200	69,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА</b>		<b>200</b>	<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>27,90</b>	<b>113,00</b>
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) ОБОГАЩЕННЫЙ	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,64</b>	<b>1,41</b>	<b>24,93</b>	<b>127,07</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>28,72</b>	<b>45,36</b>	<b>115,31</b>	<b>983,96</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ С САХАРОМ</b>		<b>200/7</b>	<b>0,45</b>	<b>0,01</b>	<b>15,54</b>	<b>65,24</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	2,000	2,000	0,39	0,00	0,81	4,81
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	8,000	7,200	0,06	0,01	0,21	2,38
<b>ТЫКВЕННО-ЯБЛОЧНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНОЙ</b>		<b>155/15</b>	<b>3,79</b>	<b>6,99</b>	<b>36,71</b>	<b>228,45</b>
ТЫКВА СВЕЖАЯ	150,000	150,000	0,58	0,00	8,58	37,83
ЯБЛОКИ	114,000	114,000	0,45	0,45	10,83	51,97
КРУПА МАННАЯ	10,000	10,000	1,00	0,10	6,85	31,91
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,000	1,23	1,12	0,07	15,23
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	7,76
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,38	2,18	0,51	23,28
			<b>4,24</b>	<b>7,00</b>	<b>52,25</b>	<b>293,69</b>
<b>Ужин</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>		<b>20</b>	<b>0,14</b>	<b>0,02</b>	<b>0,38</b>	<b>2,22</b>
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
<b>РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЦАМИ</b>		<b>125/100</b>	<b>24,77</b>	<b>10,72</b>	<b>8,67</b>	<b>231,09</b>
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	158,000	152,040	23,60	0,88	0,00	101,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,000	46,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	48,000	36,000	0,46	0,04	2,41	12,22
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20,000	16,800	0,23	0,03	1,34	6,68
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	37,800	37,040	0,40	0,07	1,37	8,62

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
УКСУС 9%	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	3,000	2,220	0,08	0,01	0,16	1,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,19	5,07	21,43	139,70
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	160,400	128,300	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	23,700	23,700	0,67	0,57	1,11	7,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>35,14</b>	<b>17,65</b>	<b>90,90</b>	<b>657,54</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>98,32</b>	<b>102,05</b>	<b>361,43</b>	<b>2 693,33</b>



Утверждаю

Директор  
Долбунов С.В.**МЕНЮ****5 стол****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,05	4,15	0,05	37,50
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		150/30	25,50	19,63	44,45	457,14
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	136,000	136,000	21,11	11,87	3,70	207,11
КРУПА МАННАЯ	10,000	10,000	1,00	0,10	6,85	31,91
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,000	0,49	0,45	0,03	6,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,000	5,000	0,64	0,00	2,99	14,49
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	7,76
ВАНИЛИН	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30,000	30,000	2,10	2,47	16,15	95,45
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	4,73	5,27	25,20	151,48
КРУПА МАННАЯ	26,000	26,000	2,60	0,25	17,81	82,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,400	47,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,39	0,00	15,33	62,86
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	2,000	2,000	0,39	0,00	0,81	4,81
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000	100,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
БАНАН		200	3,00	1,00	42,00	192,00
БАНАН	200,000	200,000	3,00	1,00	42,00	192,00
			<b>40,52</b>	<b>31,89</b>	<b>172,52</b>	<b>1 125,05</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ		80	1,13	3,77	6,58	64,51
СВЕКЛА	102,670	77,000	1,13	0,08	6,58	31,37

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,800	3,800	0,00	3,69	0,00	33,14
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		300	2,93	3,24	18,27	114,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	24,000	24,000	2,56	0,30	16,41	78,69
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,400	12,100	0,16	0,02	0,96	4,81
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
УКРОП	1,000	0,700	0,02	0,00	0,04	0,27
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,700	0,03	0,00	0,05	0,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	285,000	285,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ПТИЦА ОТВАРНАЯ		100	22,92	19,69	0,32	270,51
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	175,000	126,000	22,85	19,68	0,00	268,88
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,000	3,400	0,05	0,01	0,27	1,35
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,800	0,600	0,02	0,00	0,05	0,28
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ		100	0,03	4,01	0,04	36,28
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	35,000	35,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	0,97	0,00	24,64	106,70
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2Л	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>34,83</b>	<b>32,55</b>	<b>95,34</b>	<b>816,40</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО		200	5,80	6,40	9,40	120,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ 0,2	200,000	200,000	5,80	6,40	9,40	120,00
ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ		100/15	8,64	9,34	45,37	289,69
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	60,000	60,000	6,29	0,76	40,68	194,39
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,063 шт.	2,500	0,31	0,28	0,02	3,81
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	50,900	50,900	1,44	1,23	2,37	16,30
ДРОЖИЖИ	1,800	1,800	0,22	0,04	0,04	1,35
САХАР ПЕСОК	1,800	1,800	0,00	0,00	1,75	6,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,38	2,18	0,51	23,28
			<b>14,44</b>	<b>15,74</b>	<b>54,77</b>	<b>409,69</b>
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		20	0,14	0,02	0,38	2,21
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		300	12,89	30,79	32,18	458,22
СВИНИНА МЯСНАЯ	74,000	62,900	8,72	20,32	0,00	217,81
КАРТОФЕЛЬ	311,670	187,000	3,63	0,73	29,57	139,67
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24,000	20,160	0,27	0,04	1,60	8,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	2,000	1,480	0,04	0,01	0,09	0,57
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46

ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>20,07</b>	<b>32,65</b>	<b>92,98</b>	<b>744,96</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>109,86</b>	<b>112,83</b>	<b>415,61</b>	<b>3 096,10</b>



Утверждаю

Директор

Долбунов С.В.

**МЕНЮ****5 стол****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,47
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30		6,96	8,97	0,00	109,95
СЫР РОССИЙСКИЙ	31,900	30,000	6,96	8,85	0,00	109,20
ЙОГУРТ	125		3,50	3,13	5,64	70,64
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	70,64
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	150		5,75	6,61	32,95	199,96
ПШЕНО	30,000	29,700	3,32	0,78	20,28	101,40
ТЫКВА СВЕЖАЯ	75,000	75,000	0,29	0,00	4,30	18,92
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		2,01	1,21	24,81	108,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	6,000	6,000	0,60	0,00	3,12	14,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172,000	172,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20,000	20,000	0,00	0,00	19,36	77,41
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	50,000	50,000	1,41	1,21	2,33	16,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ,СОРТ ОБОГ,МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,75	1,45	25,70	131,00
АПЕЛЬСИН	200		1,80	0,40	16,20	86,00
АПЕЛЬСИН	200,000	200,000	1,80	0,40	16,20	86,00
			<b>27,03</b>	<b>26,35</b>	<b>125,91</b>	<b>840,34</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20		0,14	0,02	0,38	2,20
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	300/20/10		6,08	13,65	6,28	173,51
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	105,000	84,000	1,46	0,08	3,83	22,81
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	15,52
СВИНИНА МЯСНАЯ	33,400	28,390	3,94	9,17	0,00	98,31
<b>КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ (ПАРОВЫЕ)</b>		<b>100</b>	<b>14,56</b>	<b>21,16</b>	<b>8,65</b>	<b>278,93</b>
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	65,000	54,860	9,89	8,52	0,00	116,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	25,000	21,250	2,95	6,87	0,00	73,58
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,10	0,43	7,48	38,12
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	0,56	0,49	0,93	6,40
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>		<b>150</b>	<b>3,19</b>	<b>5,07</b>	<b>21,43</b>	<b>139,70</b>
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	160,400	128,300	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	23,700	23,700	0,67	0,57	1,11	7,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ОТВАР ШИПОВНИКА</b>		<b>200</b>	<b>0,66</b>	<b>0,27</b>	<b>19,05</b>	<b>93,80</b>
ШИПОВНИК СУХОЙ	20,000	20,000	0,66	0,27	9,37	55,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,64</b>	<b>1,41</b>	<b>24,93</b>	<b>127,07</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>31,48</b>	<b>42,01</b>	<b>101,28</b>	<b>912,21</b>
<b>Полдник</b>						
<b>КЕФИР</b>		<b>210</b>	<b>6,09</b>	<b>6,72</b>	<b>8,40</b>	<b>111,30</b>
КЕФИР 3,2 % ЖИРНОСТИ 0,2	210,000	210,000	6,09	6,72	8,40	111,30
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b>		<b>100</b>	<b>8,25</b>	<b>9,62</b>	<b>52,13</b>	<b>320,65</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	60,000	60,000	6,29	0,76	40,68	194,39
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	35,000	35,000	0,99	0,85	1,63	11,20
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,500	3,500	0,00	3,40	0,00	30,53
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,13 шт.	5,200	0,64	0,58	0,04	7,92
ДРОЖЖИ	2,500	2,500	0,31	0,05	0,05	1,87
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>14,34</b>	<b>16,34</b>	<b>60,53</b>	<b>431,95</b>
<b>Ужин</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>		<b>20</b>	<b>0,14</b>	<b>0,02</b>	<b>0,38</b>	<b>2,20</b>
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
<b>СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ</b>		<b>100</b>	<b>10,73</b>	<b>23,30</b>	<b>0,39</b>	<b>204,72</b>
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	101,000	100,500	10,73	23,30	0,39	204,72
<b>РАГУ ОВОЩНОЕ (ЗАПЕЧЕНОЕ)</b>		<b>200</b>	<b>2,74</b>	<b>5,27</b>	<b>14,20</b>	<b>116,87</b>
КАРТОФЕЛЬ	66,670	40,000	0,78	0,16	6,32	29,88
МОРКОВЬ	33,330	25,000	0,32	0,03	1,68	8,49
КАБАЧКИ	36,000	27,000	0,16	0,08	1,20	6,29

КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	39,200	20,380	0,49	0,06	0,83	5,93
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	34,200	25,650	0,32	0,00	1,22	6,47
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,810	20,000	0,27	0,04	1,59	7,95
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	28,000	27,440	0,29	0,05	1,01	6,39
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>20,65</b>	<b>30,43</b>	<b>75,39</b>	<b>608,32</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>93,50</b>	<b>115,13</b>	<b>363,11</b>	<b>2 792,82</b>



Утверждаю

 Директор  
 Долбунов С.В.
**МЕНЮ****5 стол****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150/30		24,03	20,80	29,15	400,49
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	136,000	136,000	21,11	11,87	3,70	207,11
КРУПА МАННАЯ	10,000	10,000	1,00	0,10	6,85	31,91
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,000	0,49	0,45	0,03	6,09
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,000	5,000	0,64	0,00	2,99	14,49
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	30,000	30,000	0,76	4,37	1,02	46,56
ВАНИЛИН	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		5,72	7,63	25,38	178,20
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ЭКСТРА" №1	30,000	30,000	3,58	1,80	17,98	102,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,300	51,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ С САХАРОМ	200/10		0,48	0,01	15,62	66,13
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	2,000	2,000	0,39	0,00	0,81	4,81
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОН	11,000	9,900	0,09	0,01	0,29	3,27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		2,55	0,99	17,45	88,95
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
КИВИ	180		0,72	0,72	17,64	84,60
КИВИ	180,000	180,000	0,72	0,72	17,64	84,60
			<b>36,76</b>	<b>34,73</b>	<b>125,85</b>	<b>952,87</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20		0,14	0,02	0,38	2,20
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	300/20/10		6,45	13,90	12,20	200,85

КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	50,000	26,000	0,63	0,08	1,06	7,57
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	50,000	50,000	0,97	0,19	7,91	37,35
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	28,200	27,640	0,29	0,06	1,02	6,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	375,000	375,000	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,080	0,800	0,03	0,00	0,06	0,38
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	15,52
СВИНИНА МЯСНАЯ	33,400	28,390	3,94	9,17	0,00	98,31
<b>ТЕФТЕЛИ (СОУС)</b>		<b>115/50</b>	<b>17,66</b>	<b>25,43</b>	<b>20,38</b>	<b>376,25</b>
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	89,500	75,540	13,63	11,73	0,00	159,74
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,10	0,43	7,48	38,12
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	24,000	24,000	0,68	0,58	1,12	7,68
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	29,000	24,360	0,33	0,05	1,94	9,69
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	11,000	11,000	0,00	10,66	0,00	95,92
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	12,000	12,000	1,26	0,16	8,14	38,88
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,500	12,500	0,32	1,82	0,43	19,40
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>РИС ПРИПУЩЕННЫЙ</b>		<b>150</b>	<b>0,03</b>	<b>4,01</b>	<b>0,04</b>	<b>36,28</b>
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	52,500	52,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b>		<b>250</b>	<b>0,97</b>	<b>0,00</b>	<b>24,64</b>	<b>106,70</b>
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2Л	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,64</b>	<b>1,41</b>	<b>24,93</b>	<b>127,07</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>32,10</b>	<b>45,20</b>	<b>103,13</b>	<b>946,35</b>
<b>Полдник</b>						
<b>РЯЖЕНКА</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>8,00</b>	<b>8,40</b>	<b>108,00</b>
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
<b>СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ</b>		<b>100</b>	<b>10,63</b>	<b>18,05</b>	<b>29,94</b>	<b>299,50</b>
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	51,000	50,750	5,41	11,77	0,19	103,38
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40,000	40,000	4,19	0,50	27,12	129,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,18 шт.	7,200	0,88	0,81	0,05	10,96
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
ДРОЖЖИ	1,000	1,000	0,13	0,02	0,02	0,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,000	19,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
			<b>16,43</b>	<b>26,05</b>	<b>38,34</b>	<b>407,50</b>
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		20	0,14	0,02	0,38	2,20

ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
СУФЛЕ РЫБНОЕ	120		18,38	6,74	8,75	163,65
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	102,500	98,640	15,31	0,57	0,00	66,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,10	0,43	7,48	38,12
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	25,000	25,000	0,71	0,61	1,16	8,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,000	1,23	1,12	0,07	15,23
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,19	5,07	21,43	139,70
КАРТОФЕЛЬ	213,830	128,300	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	23,700	23,700	0,67	0,57	1,11	7,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,39	0,00	15,33	62,86
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	2,000	2,000	0,39	0,00	0,81	4,81
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>28,95</b>	<b>13,67</b>	<b>91,38</b>	<b>592,48</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>114,24</b>	<b>119,65</b>	<b>358,70</b>	<b>2 899,20</b>



# МЕНЮ

## 5 стол

### ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	4,93	4,46	0,27	60,92
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	1 шт.	40,000	4,93	4,46	0,27	60,92
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ		150	5,49	6,21	27,16	171,51
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК"	30,000	30,000	3,35	0,38	19,76	95,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,400	46,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		200	4,59	4,77	29,77	181,53
КАКАО-ПОРОШОК	5,000	5,000	1,17	0,73	0,49	14,02
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	164,000	164,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	49,000	49,000	3,42	4,04	26,38	155,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
МАНДАРИН		200	1,60	0,40	15,00	76,00
МАНДАРИН	200,000	200,000	1,60	0,40	15,00	76,00
			<b>23,56</b>	<b>25,98</b>	<b>117,79</b>	<b>789,03</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		20	0,14	0,02	0,38	2,21
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ		300/10	4,90	7,83	18,27	163,50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	24,000	24,000	2,56	0,30	16,41	78,69
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,400	12,100	0,16	0,02	0,96	4,81
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
УКРОП	1,000	0,700	0,02	0,00	0,04	0,27
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,700	0,03	0,00	0,05	0,33

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	285,000	285,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	16,700	14,200	1,97	4,59	0,00	49,17
<b>ПЛОВ</b>		<b>200</b>	<b>9,33</b>	<b>30,04</b>	<b>2,92</b>	<b>320,04</b>
СВИНИНА МЯСНАЯ	74,000	62,900	8,72	20,32	0,00	217,81
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	50,000	50,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,000	10,080	0,14	0,02	0,81	4,01
МОРКОВЬ	19,000	14,250	0,18	0,01	0,95	4,84
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА</b>		<b>200</b>	<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>27,90</b>	<b>113,00</b>
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) ОБОГАЩЕННЫЙ	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,64</b>	<b>1,41</b>	<b>24,93</b>	<b>127,07</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>21,32</b>	<b>39,83</b>	<b>94,96</b>	<b>822,82</b>
<b>Полдник</b>						
<b>МОЛОКО</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ 0,2	200,000	200,000	5,80	6,40	9,40	120,00
<b>ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ</b>		<b>100</b>	<b>7,31</b>	<b>18,25</b>	<b>76,61</b>	<b>499,38</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50,000	50,000	5,24	0,63	33,90	161,99
САХАР ПЕСОК	20,000	20,000	0,00	0,00	19,36	77,41
МАРГАРИН	15,000	15,000	0,05	11,93	0,15	108,11
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,375 шт.	15,000	1,85	1,68	0,11	22,84
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	36,000	36,000	0,14	0,00	23,05	92,75
СОДА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>13,11</b>	<b>24,65</b>	<b>86,01</b>	<b>619,38</b>
<b>Ужин</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>		<b>20</b>	<b>0,14</b>	<b>0,02</b>	<b>0,38</b>	<b>2,21</b>
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
<b>МЯСО ОТВАРНОЕ</b>		<b>50</b>	<b>9,85</b>	<b>22,79</b>	<b>0,32</b>	<b>245,94</b>
СВИНИНА МЯСНАЯ	83,000	70,550	9,79	22,79	0,00	244,30
МОРКОВЬ	3,200	2,400	0,03	0,00	0,16	0,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,500	2,100	0,03	0,00	0,16	0,83
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>		<b>150</b>	<b>3,19</b>	<b>5,07</b>	<b>21,43</b>	<b>139,70</b>
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	160,400	128,300	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	23,700	23,700	0,67	0,57	1,11	7,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>		<b>200</b>	<b>0,19</b>	<b>0,00</b>	<b>14,93</b>	<b>60,46</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>20,22</b>	<b>29,72</b>	<b>82,55</b>	<b>672,38</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>78,21</b>	<b>120,18</b>	<b>381,31</b>	<b>2 903,61</b>



# МЕНЮ

## 5 стол

## ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		20	4,60	5,92	0,00	72,57
СЫР РОССИЙСКИЙ	21,400	20,000	4,64	5,90	0,00	72,80
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ		150	2,14	5,83	7,40	75,77
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,100	50,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ ЗАВАРНОЙ		200	0,39	0,00	0,81	4,81
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	2,000	2,000	0,39	0,00	0,81	4,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ		40	1,05	10,01	21,22	179,64
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ С НАЧИНКОЙ	40,000	40,000	1,05	10,01	21,22	179,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
ГРУША		200	0,80	0,60	20,60	94,00
ГРУША	200,000	200,000	0,80	0,60	20,60	94,00
			<b>15,93</b>	<b>32,50</b>	<b>95,62</b>	<b>725,86</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		20	0,14	0,02	0,38	2,20
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
СУП КЛЕЦКАМИ С ПТИЦЕЙ		300/25	11,07	16,51	19,18	262,71
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,500	5,500	0,03	4,40	0,04	39,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	255,000	255,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	23,000	23,000	2,41	0,29	15,60	74,52
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16

ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,16 шт.	6,400	0,79	0,72	0,04	9,75
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	35,000	35,000	0,99	0,85	1,63	11,20
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ЗАМОРОЖЕННОЕ	34,250	34,250	6,48	7,31	0,00	91,69
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ		75/75	20,89	27,98	5,42	357,31
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ЗАМОРОЖЕННОЕ	106,000	106,000	20,05	22,62	0,00	283,78
МАРГАРИН	3,000	3,000	0,01	2,39	0,03	21,62
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,750	3,750	0,40	0,05	2,54	12,15
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
МОРКОВЬ	7,510	5,630	0,07	0,01	0,38	1,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,800	1,510	0,02	0,00	0,12	0,60
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ЧЕСНОК	1,000	0,860	0,06	0,00	0,25	1,24
САХАР ПЕСОК	1,100	1,100	0,00	0,00	1,07	4,26
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,64	4,67	35,94	208,41
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	52,500	52,500	5,61	0,66	35,90	172,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200	1,01	0,06	29,25	122,42
СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	20,000	20,000	1,01	0,06	9,89	45,01
САХАР ПЕСОК	20,000	20,000	0,00	0,00	19,36	77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		30	2,18	0,84	14,96	76,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,18	0,84	14,96	76,24
			<b>44,14</b>	<b>50,51</b>	<b>125,69</b>	<b>1 126,29</b>
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА		200	6,00	2,00	8,40	80,00
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
ВАФЛИ		35	0,98	1,16	27,06	123,90
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ 0,1	35,000	35,000	0,98	1,16	27,06	123,90
			<b>6,98</b>	<b>3,16</b>	<b>35,46</b>	<b>203,90</b>
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		20	0,14	0,02	0,38	2,20
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
РЫБА .ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		125/50	25,42	11,84	4,74	217,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	158,000	152,040	23,60	0,88	0,00	101,76
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	50,000	50,000	1,41	1,21	2,33	16,01
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	36,000	30,240	0,41	0,06	2,41	12,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		150	2,96	4,59	23,81	148,61
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	187,500	150,000	2,91	0,58	23,72	112,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29

СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>35,56</b>	<b>18,29</b>	<b>89,35</b>	<b>652,34</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>102,61</b>	<b>104,46</b>	<b>346,12</b>	<b>2 708,39</b>



Подтверждаю  
Директор  
Долбунов С.В.

# МЕНЮ

## 5 стол

## ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20		4,63	5,98	0,00	73,16
СЫР РОССИЙСКИЙ	21,400	20,000	4,64	5,90	0,00	72,80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		5,76	5,82	23,65	155,03
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	30,000	29,700	3,63	0,95	16,45	88,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,800	41,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,800	3,800	0,02	3,05	0,03	27,57
САХАР ПЕСОК	3,800	3,800	0,00	0,00	3,68	14,71
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
ВИНОГРАД	200		1,20	1,20	30,80	144,00
ВИНОГРАД	200,000	200,000	1,20	1,20	30,80	144,00
			<b>18,73</b>	<b>23,14</b>	<b>114,97</b>	<b>731,72</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,21	0,03	0,57	3,32
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	31,700	30,000	0,24	0,03	0,75	4,20
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	300/20		8,68	8,19	18,27	181,78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	24,000	24,000	2,56	0,30	16,41	78,69
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,400	12,100	0,16	0,02	0,96	4,81
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
УКРОП	1,000	0,700	0,02	0,00	0,04	0,27
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,700	0,03	0,00	0,05	0,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	285,000	285,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00

ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	37,800	31,900	5,75	4,95	0,00	67,45
ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	194/75		18,40	19,45	15,41	312,11
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	171,000	128,250	1,62	0,00	6,09	32,35
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	96,000	81,020	14,62	12,57	0,00	171,32
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,000	7,000	0,33	0,00	1,29	6,93
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	9,000	9,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,000	17,640	0,24	0,04	1,41	7,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,000	3,000	0,39	0,00	1,79	8,69
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	19,000	19,000	0,48	2,76	0,65	29,49
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,600	5,600	0,58	0,07	3,79	18,14
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,080	0,800	0,03	0,00	0,06	0,38
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		0,97	0,00	24,64	106,70
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2Л	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>35,11</b>	<b>29,51</b>	<b>104,38</b>	<b>827,98</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	210		6,09	6,72	8,40	111,30
КЕФИР 3,2 % ЖИРНОСТИ 0,2	210,000	210,000	6,09	6,72	8,40	111,30
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,59	4,56	35,45	197,40
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	50,000	50,000	3,59	4,56	35,45	197,40
ЗЕФИР	50		0,39	0,05	38,70	158,11
ЗЕФИР	50,000	50,000	0,39	0,05	38,70	158,11
			<b>10,07</b>	<b>11,33</b>	<b>82,55</b>	<b>466,81</b>
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20		0,14	0,02	0,38	2,21
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		26,00	29,25	0,33	368,48
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ЗАМОРОЖЕННОЕ	137,000	137,000	25,92	29,24	0,00	366,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,000	3,400	0,05	0,01	0,27	1,35
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,17	5,06	21,39	139,47
КАРТОФЕЛЬ	213,830	128,300	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	24,000	23,000	0,65	0,56	1,07	7,36
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		2,55	0,99	17,45	88,95

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
			<b>35,26</b>	<b>35,75</b>	<b>75,04</b>	<b>756,57</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>99,17</b>	<b>99,73</b>	<b>376,94</b>	<b>2 783,08</b>



Утверждаю

Директор

Долбунов С.В.

**МЕНЮ****5 стол****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		20	4,50	5,72	0,00	70,62
СЫР РОССИЙСКИЙ	21,300	20,000	4,50	5,72	0,00	70,62
ЙОГУРТ		125	3,50	3,13	5,64	70,64
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	70,64
КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ		150	3,79	5,26	17,38	117,17
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПШЕНО	15,000	14,900	1,66	0,39	10,18	50,88
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,800	3,800	0,02	3,05	0,03	27,57
САХАР ПЕСОК	3,800	3,800	0,00	0,00	3,68	14,71
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
МАНДАРИН		200	1,60	0,40	15,00	76,00
МАНДАРИН	200,000	200,000	1,60	0,40	15,00	76,00
			<b>20,53</b>	<b>24,65</b>	<b>98,54</b>	<b>693,96</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		20	0,14	0,02	0,38	2,20
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
БУЛЬОН КУРИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ И ЯЙЦОМ		300/20	2,87	5,19	2,10	66,74
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
УКРОП	2,000	1,480	0,04	0,01	0,09	0,57
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,000	1,480	0,05	0,01	0,11	0,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	375,000	375,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00

ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,000	2,46	2,23	0,14	30,46
ПТИЦА ОТВАРНАЯ		100	22,93	19,69	0,33	270,57
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	175,000	126,000	22,85	19,68	0,00	268,88
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,000	3,360	0,05	0,01	0,27	1,34
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ		150	3,95	4,49	6,63	83,33
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	311,000	161,700	3,92	0,48	6,59	47,05
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,00	0,00	19,36	77,41
САХАР ПЕСОК	20,000	20,000	0,00	0,00	19,36	77,41
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>36,74</b>	<b>31,23</b>	<b>74,29</b>	<b>724,32</b>
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА		200	6,00	2,00	8,40	80,00
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
ТЫКВА,ЗАПЕЧЕННАЯ С ФРУКТАМИ		210/10	2,46	8,96	44,79	274,01
ТЫКВА СВЕЖАЯ	229,000	229,000	0,89	0,00	13,10	57,75
СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	20,000	20,000	1,01	0,06	9,89	45,01
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
МАРГАРИН	9,000	9,000	0,03	7,16	0,09	64,86
ЯБЛОКИ	72,000	72,000	0,28	0,28	6,85	32,82
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	15,52
			<b>8,46</b>	<b>10,96</b>	<b>53,19</b>	<b>354,01</b>
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		30	0,21	0,03	0,57	3,30
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	31,700	30,000	0,24	0,03	0,75	4,20
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		125	18,19	12,15	2,39	189,33
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	113,000	108,740	16,88	0,63	0,00	72,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24,000	20,160	0,27	0,04	1,60	8,02
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	5,000	3,800	0,14	0,02	0,28	1,80
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,28	0,24	0,47	3,20
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,125 шт.	5,000	0,62	0,56	0,04	7,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	11,000	11,000	0,00	10,66	0,00	95,92
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (ЗАПЕЧЕНОЕ)		200	2,88	8,17	16,15	151,60
КАРТОФЕЛЬ	66,670	40,000	0,78	0,16	6,32	29,88
МОРКОВЬ	33,330	25,000	0,32	0,03	1,68	8,49
КАБАЧКИ	36,000	27,000	0,16	0,08	1,20	6,29
ТЫКВА СВЕЖАЯ	34,000	34,000	0,14	0,00	1,95	8,57
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	39,200	20,380	0,49	0,06	0,83	5,93
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	34,200	25,650	0,32	0,00	1,22	6,47
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,810	20,000	0,27	0,04	1,59	7,95
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	28,000	27,440	0,29	0,05	1,01	6,39

ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8,000	8,000	0,00	7,75	0,00	69,76
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>28,32</b>	<b>22,19</b>	<b>79,53</b>	<b>628,76</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>94,05</b>	<b>89,03</b>	<b>305,55</b>	<b>2 401,05</b>



Утверждаю

Директор  
Долбунов С.В.**МЕНЮ****5 стол****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150/20		23,90	20,07	28,98	392,73
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	136,000	136,000	21,11	11,87	3,70	207,11
КРУПА МАННАЯ	10,000	10,000	1,00	0,10	6,85	31,91
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,000	0,49	0,45	0,03	6,09
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,000	5,000	0,64	0,00	2,99	14,49
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	25,000	25,000	0,63	3,64	0,85	38,80
ВАНИЛИН	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		5,72	7,63	25,38	178,20
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ЭКСТРА" №1	30,000	30,000	3,58	1,80	17,98	102,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,100	44,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		1,91	1,21	29,14	125,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5,000	5,000	0,50	0,00	2,61	12,42
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	50,000	50,000	1,41	1,21	2,33	16,01
САХАР ПЕСОК	25,000	25,000	0,00	0,00	24,20	96,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
ГРУША	200		0,80	0,60	20,60	94,00
ГРУША	200,000	200,000	0,80	0,60	20,60	94,00
			<b>39,23</b>	<b>35,50</b>	<b>149,64</b>	<b>1 051,69</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20		0,14	0,02	0,38	2,20
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
СУП ПОЛЕВОЙ С МЯСОМ	300/10		5,65	5,33	26,44	176,69
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	110,000	110,000	2,13	0,43	17,39	82,16

ПШЕНО	10,000	9,900	1,11	0,26	6,76	33,80
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	29,000	24,360	0,33	0,05	1,94	9,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	225,000	225,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	16,700	14,200	1,97	4,59	0,00	49,17
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>МЯСО ОТВАРНОЕ</b>		<b>75</b>	<b>9,85</b>	<b>22,79</b>	<b>0,31</b>	<b>245,85</b>
СВИНИНА МЯСНАЯ	125,000	70,550	9,79	22,79	0,00	244,30
МОРКОВЬ	2,670	2,000	0,03	0,00	0,14	0,68
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,700	2,200	0,03	0,00	0,17	0,87
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>		<b>200</b>	<b>7,51</b>	<b>6,49</b>	<b>47,93</b>	<b>280,29</b>
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	70,000	70,000	7,47	0,88	47,87	229,50
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,000	7,000	0,04	5,61	0,06	50,79
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b>		<b>200</b>	<b>0,97</b>	<b>0,00</b>	<b>24,64</b>	<b>106,70</b>
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2Л	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,64</b>	<b>1,41</b>	<b>24,93</b>	<b>127,07</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>30,97</b>	<b>36,47</b>	<b>145,19</b>	<b>1 035,80</b>

### Полдник

<b>МОЛОКО</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ 0,2	200,000	200,000	5,80	6,40	9,40	120,00
<b>ОЛАДЬИ ИЗ ТЫКВЫ СО СМЕТАНОЙ</b>		<b>270</b>	<b>10,13</b>	<b>21,04</b>	<b>61,77</b>	<b>472,95</b>
ТЫКВА СВЕЖАЯ	279,000	279,000	1,09	0,00	15,97	70,36
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50,000	50,000	5,24	0,63	33,90	161,99
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	30,000	30,000	0,84	0,73	1,40	9,60
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,000	2,46	2,23	0,14	30,46
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	15,000	15,000	0,00	14,54	0,00	130,80
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	0,50	2,91	0,68	31,04
			<b>15,93</b>	<b>27,44</b>	<b>71,17</b>	<b>592,95</b>

### Ужин

<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>		<b>20</b>	<b>0,14</b>	<b>0,02</b>	<b>0,38</b>	<b>2,20</b>
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
<b>САРДЕЛЬКИ ГОВЯЖЬИ</b>		<b>100</b>	<b>11,32</b>	<b>18,07</b>	<b>1,29</b>	<b>213,52</b>
САРДЕЛЬКИ ГОВЯЖЬИ	105,000	102,380	11,32	18,07	1,29	213,52
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b>		<b>150</b>	<b>2,97</b>	<b>4,60</b>	<b>23,83</b>	<b>148,75</b>
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	187,500	150,000	2,91	0,58	23,72	112,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
УКРОП	1,500	1,100	0,03	0,01	0,07	0,43
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>		<b>200</b>	<b>0,19</b>	<b>0,00</b>	<b>14,93</b>	<b>60,46</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>21,47</b>	<b>24,53</b>	<b>85,92</b>	<b>649,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>107,60</b>	<b>123,94</b>	<b>451,92</b>	<b>3 329,44</b>



Утверждаю

Директор  
Долбунов С.В.**МЕНЮ****5 стол****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		4,93	4,46	0,27	60,92
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	1 шт.	40,000	4,93	4,46	0,27	60,92
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	150		5,75	6,61	31,01	192,22
ПШЕНО	30,000	29,700	3,32	0,78	20,28	101,40
ТЫКВА СВЕЖАЯ	75,000	75,000	0,29	0,00	4,30	18,92
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
БАНАН	200		3,00	1,00	42,00	192,00
БАНАН	200,000	200,000	3,00	1,00	42,00	192,00
			<b>20,77</b>	<b>18,06</b>	<b>133,75</b>	<b>767,17</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20		0,14	0,02	0,38	2,20
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) С МЯСОМ	300/20		9,59	12,73	20,65	237,46
КАРТОФЕЛЬ	100,000	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81
ФАСОЛЬ	20,000	20,000	4,07	0,39	9,12	57,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,000	11,760	0,16	0,02	0,93	4,68
МОРКОВЬ	15,000	11,250	0,15	0,01	0,76	3,82
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	33,400	28,390	3,94	9,17	0,00	98,31
<b>МЯСО ТУШЕНОЕ</b>		<b>50/75</b>	<b>9,57</b>	<b>25,28</b>	<b>4,43</b>	<b>284,09</b>
СВИНИНА МЯСНАЯ	74,000	62,900	8,72	20,32	0,00	217,81
МОРКОВЬ	5,330	4,000	0,05	0,00	0,27	1,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,760	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	23,000	22,540	0,24	0,05	0,83	5,25
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,000	4,000	0,42	0,05	2,72	12,96
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b>		<b>100</b>	<b>5,71</b>	<b>5,49</b>	<b>25,79</b>	<b>175,20</b>
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	47,000	46,500	5,68	1,48	25,75	138,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,200	69,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА</b>		<b>200</b>	<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>27,90</b>	<b>113,00</b>
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) ОБОГАЩЕННЫЙ	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,64</b>	<b>1,41</b>	<b>24,93</b>	<b>127,07</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>31,96</b>	<b>45,46</b>	<b>124,64</b>	<b>1 036,02</b>
<b>Полдник</b>						
<b>СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ</b>		<b>100</b>	<b>11,77</b>	<b>18,18</b>	<b>36,74</b>	<b>332,34</b>
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	51,000	50,750	5,41	11,77	0,19	103,38
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50,000	50,000	5,24	0,63	33,90	161,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,175 шт.	7,000	0,86	0,79	0,05	10,66
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	2,000	2,000	0,24	0,04	0,04	1,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,000	19,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
<b>РЯЖЕНКА</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,40</b>	<b>80,00</b>
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
			<b>17,77</b>	<b>20,18</b>	<b>45,14</b>	<b>412,34</b>
<b>Ужин</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>		<b>30</b>	<b>0,21</b>	<b>0,03</b>	<b>0,57</b>	<b>3,32</b>
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	31,700	30,000	0,24	0,03	0,75	4,20
<b>РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ</b>		<b>125/100</b>	<b>24,79</b>	<b>10,69</b>	<b>8,90</b>	<b>231,69</b>
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	158,000	152,040	23,60	0,88	0,00	101,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,000	46,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	48,000	36,000	0,46	0,04	2,41	12,22
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20,000	16,800	0,23	0,03	1,34	6,68
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	18,700	18,330	0,19	0,04	0,68	4,27
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
УКСУС 9%	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55

СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	3,000	2,220	0,08	0,01	0,16	1,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		100	2,13	3,52	14,29	94,30
КАРТОФЕЛЬ	142,500	85,500	1,66	0,33	13,52	63,86
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	15,800	15,800	0,45	0,39	0,74	5,05
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
СОЛЬ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ		100	0,98	3,22	8,60	67,84
КАБАЧКИ	182,000	136,500	0,80	0,40	6,09	31,78
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	0,97	0,00	24,64	106,70
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2Л	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
			<b>36,12</b>	<b>19,30</b>	<b>117,42</b>	<b>788,38</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>106,62</b>	<b>103,00</b>	<b>420,95</b>	<b>3 003,91</b>



Утверждаю

Директор  
Долбунов С.В.**МЕНЮ****5 стол****ДЕНЬ 11**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ		150/20	23,90	20,07	24,14	373,38
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	136,000	136,000	21,11	11,87	3,70	207,11
КРУПА МАННАЯ	10,000	10,000	1,00	0,10	6,85	31,91
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,000	0,49	0,45	0,03	6,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,000	5,000	0,64	0,00	2,99	14,49
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	25,000	25,000	0,63	3,64	0,85	38,80
ВАНИЛИН	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	4,74	6,08	25,21	158,74
КРУПА МАННАЯ	26,000	26,000	2,60	0,25	17,81	82,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,400	47,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
ВИНОГРАД		200	1,20	1,20	30,80	144,00
ВИНОГРАД	200,000	200,000	1,20	1,20	30,80	144,00
			<b>36,98</b>	<b>37,49</b>	<b>140,67</b>	<b>1 035,65</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		20	0,14	0,02	0,39	2,23
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ		300/20/10	6,08	13,65	6,28	173,51
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	105,000	84,000	1,46	0,08	3,83	22,81
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	15,52
СВИНИНА МЯСНАЯ	33,400	28,390	3,94	9,17	0,00	98,31
<b>ПТИЦА ОТВАРНАЯ</b>		<b>100</b>	<b>22,93</b>	<b>19,69</b>	<b>0,33</b>	<b>270,57</b>
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	175,000	126,000	22,85	19,68	0,00	268,88
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,000	3,360	0,05	0,01	0,27	1,34
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b>		<b>100</b>	<b>0,03</b>	<b>4,01</b>	<b>0,04</b>	<b>36,28</b>
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	36,000	36,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>		<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,36</b>	<b>77,41</b>
САХАР ПЕСОК	20,000	20,000	0,00	0,00	19,36	77,41
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,64</b>	<b>1,41</b>	<b>24,93</b>	<b>127,07</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>36,03</b>	<b>39,21</b>	<b>71,89</b>	<b>784,07</b>
<b>Полдник</b>						
<b>КЕФИР</b>		<b>210</b>	<b>6,09</b>	<b>6,72</b>	<b>8,40</b>	<b>111,30</b>
КЕФИР 3,2 % ЖИРНОСТИ 0,2	210,000	210,000	6,09	6,72	8,40	111,30
<b>ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ</b>		<b>100</b>	<b>7,33</b>	<b>18,27</b>	<b>85,32</b>	<b>534,51</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50,000	50,000	5,24	0,63	33,90	161,99
САХАР ПЕСОК	29,000	29,000	0,00	0,00	28,07	112,24
МАРГАРИН	15,000	15,000	0,05	11,93	0,15	108,11
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,38 шт.	15,200	1,87	1,70	0,11	23,14
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	36,000	36,000	0,14	0,00	23,05	92,75
СОДА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>13,42</b>	<b>24,99</b>	<b>93,72</b>	<b>645,81</b>
<b>Ужин</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>		<b>50</b>	<b>0,35</b>	<b>0,05</b>	<b>0,98</b>	<b>5,58</b>
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	52,700	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
<b>РАГУ ИЗ ПТИЦЫ</b>		<b>325</b>	<b>24,52</b>	<b>31,40</b>	<b>32,38</b>	<b>511,50</b>
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ЗАМОРОЖЕННОЕ	106,000	106,000	20,05	22,62	0,00	283,78
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	200,000	160,000	3,10	0,62	25,30	119,50
МОРКОВЬ	46,930	35,200	0,45	0,04	2,36	11,95
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24,000	20,160	0,27	0,04	1,60	8,02
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	18,000	17,640	0,18	0,04	0,65	4,10
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,00	0,08	72,56
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>31,91</b>	<b>33,29</b>	<b>93,78</b>	<b>801,61</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>118,34</b>	<b>134,98</b>	<b>400,06</b>	<b>3 267,14</b>



# МЕНЮ

## 5 стол

## ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		30	6,96	8,97	0,00	109,95
СЫР РОССИЙСКИЙ	31,900	30,000	6,96	8,85	0,00	109,20
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ		150	5,71	6,82	25,37	170,94
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ЭКСТРА" №1	30,000	30,000	3,58	1,80	17,98	102,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49,000	49,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
СОЛЬ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕНОЕ		150	0,60	0,60	14,70	70,50
ЯБЛОКИ	150,000	150,000	0,60	0,60	14,70	70,50
			<b>20,41</b>	<b>26,53</b>	<b>100,59</b>	<b>710,92</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ		75	1,11	3,76	6,36	63,56
СВЕКЛА	96,000	72,000	1,05	0,07	6,15	29,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,800	3,800	0,00	3,69	0,00	33,14
ЧЕСНОК	0,800	0,600	0,04	0,00	0,17	0,86
УКРОП	0,800	0,600	0,02	0,00	0,04	0,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		300	3,19	3,42	23,81	139,16
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	112,500	90,000	1,75	0,35	14,23	67,22
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	12,000	11,880	1,07	0,13	7,71	36,30
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (СОУС) НА ПАРУ	100/50		24,50	28,90	13,62	408,65
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	168,000	120,960	21,94	18,89	0,00	258,13
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	17,000	17,000	1,24	0,48	8,48	43,20
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	24,000	24,000	0,68	0,58	1,12	7,68
МАРГАРИН	10,000	10,000	0,03	7,95	0,10	72,07
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,500	2,500	0,26	0,03	1,70	8,10
МОРКОВЬ	5,000	3,750	0,05	0,00	0,25	1,27
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,200	1,010	0,01	0,00	0,08	0,40
САХАР ПЕСОК	0,750	0,750	0,00	0,00	0,73	2,90
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,64	4,67	35,94	208,41
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	52,500	52,500	5,61	0,66	35,90	172,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		0,10	0,10	27,90	113,00
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) ОБОГАЩЕННЫЙ	24,000	24,000	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>41,39</b>	<b>42,69</b>	<b>153,12</b>	<b>1 156,85</b>
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	150		17,02	15,71	53,20	414,67
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	65,000	65,000	6,81	0,82	44,08	210,59
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	38,000	38,000	1,07	0,92	1,77	12,16
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,000	0,99	0,89	0,06	12,18
ДРОЖЖИ	3,000	3,000	0,37	0,06	0,06	2,25
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	50,000	50,000	7,76	4,37	1,36	76,15
МАРГАРИН	6,000	6,000	0,02	4,77	0,06	43,24
РЯЖЕНКА	200		6,00	2,00	8,40	80,00
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
			<b>23,02</b>	<b>17,71</b>	<b>61,60</b>	<b>494,67</b>
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20		0,14	0,02	0,38	2,21
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	216/100		18,74	21,21	14,56	325,49
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	163,000	130,400	2,28	0,13	5,95	35,41
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	95,000	80,180	14,46	12,45	0,00	169,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,000	17,640	0,24	0,04	1,41	7,01
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	25,000	25,000	0,63	3,64	0,85	38,80
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,500	7,500	0,79	0,10	5,08	24,30
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>25,92</b>	<b>23,07</b>	<b>75,36</b>	<b>612,23</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>110,74</b>	<b>110,00</b>	<b>390,67</b>	<b>2 974,67</b>



Утверждаю

Директор  
Долбунов С.В.**МЕНЮ****5 стол****ДЕНЬ 13**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20		4,63	5,97	0,00	73,09
СЫР РОССИЙСКИЙ	21,300	20,000	4,64	5,90	0,00	72,80
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150		5,49	6,21	27,16	171,51
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК"	30,000	30,000	3,35	0,38	19,76	95,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,400	46,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	24,01
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КАКАО С МОЛОКОМ С САХАРОМ	200		3,98	3,16	24,51	123,44
КАКАО-ПОРОШОК	5,000	5,000	1,17	0,73	0,49	14,02
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
САХАР ПЕСОК	20,000	20,000	0,00	0,00	19,36	77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000	90,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
АПЕЛЬСИН	200		1,80	0,40	16,20	86,00
АПЕЛЬСИН	200,000	200,000	1,80	0,40	16,20	86,00
			<b>22,85</b>	<b>25,88</b>	<b>113,46</b>	<b>753,11</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20		0,14	0,02	0,39	2,23
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ (ГОРОХОВЫЙ)	300/25		12,51	10,79	20,88	231,09
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	75,000	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ	20,000	19,900	4,44	0,31	9,28	57,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ЗАМОРОЖЕННОЕ	34,250	34,250	6,48	7,31	0,00	91,69
<b>ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ</b>		<b>75/75</b>	<b>20,88</b>	<b>27,53</b>	<b>5,39</b>	<b>353,13</b>
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ЗАМОРОЖЕННОЕ	106,000	106,000	20,05	22,62	0,00	283,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,750	3,750	0,40	0,05	2,54	12,15
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
МОРКОВЬ	7,510	5,630	0,07	0,01	0,38	1,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,800	1,510	0,02	0,00	0,12	0,60
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ЧЕСНОК	1,000	0,860	0,06	0,00	0,25	1,24
САХАР ПЕСОК	1,100	1,100	0,00	0,00	1,07	4,26
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>		<b>150</b>	<b>3,19</b>	<b>5,07</b>	<b>21,43</b>	<b>139,70</b>
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	160,300	128,300	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	23,700	23,700	0,67	0,57	1,11	7,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b>		<b>200</b>	<b>1,01</b>	<b>0,06</b>	<b>29,25</b>	<b>122,42</b>
СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	20,000	20,000	1,01	0,06	9,89	45,01
САХАР ПЕСОК	20,000	20,000	0,00	0,00	19,36	77,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,21</b>	<b>0,43</b>	<b>20,56</b>	<b>97,00</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>		<b>50</b>	<b>3,64</b>	<b>1,41</b>	<b>24,93</b>	<b>127,07</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>44,58</b>	<b>45,31</b>	<b>122,83</b>	<b>1 072,64</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ПИРОЖКИ С ОТВАРНЫМ ПРОТЕРТЫМ СЕРДЦЕМ</b>		<b>130</b>	<b>19,05</b>	<b>13,51</b>	<b>51,30</b>	<b>396,94</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	65,000	65,000	6,81	0,82	44,08	210,59
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	30,000	30,000	0,84	0,73	1,40	9,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,000	0,99	0,89	0,06	12,18
ДРОЖЖИ	3,000	3,000	0,37	0,06	0,06	2,25
СОЛЬ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ	70,000	63,700	9,88	2,16	0,00	59,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,000	10,080	0,14	0,02	0,81	4,01
МАРГАРИН	5,000	5,000	0,02	3,98	0,05	36,04
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
<b>РЯЖЕНКА</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,40</b>	<b>80,00</b>
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
			<b>25,05</b>	<b>15,51</b>	<b>59,70</b>	<b>476,94</b>
<b>Ужин</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>		<b>20</b>	<b>0,14</b>	<b>0,02</b>	<b>0,38</b>	<b>2,21</b>
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	21,100	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80

МЯСО ОТВАРНОЕ		50	9,85	22,79	0,31	245,85
СВИНИНА МЯСНАЯ	83,000	70,550	9,79	22,79	0,00	244,30
МОРКОВЬ	2,670	2,000	0,03	0,00	0,14	0,68
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,700	2,200	0,03	0,00	0,17	0,87
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ		100	2,64	3,11	4,42	56,76
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	207,300	107,800	2,62	0,31	4,39	31,37
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ		100	0,98	3,22	8,60	67,86
КАБАЧКИ	182,000	136,600	0,80	0,40	6,09	31,80
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ		50	3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>20,65</b>	<b>30,98</b>	<b>74,13</b>	<b>657,21</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>113,13</b>	<b>117,68</b>	<b>370,12</b>	<b>2 959,90</b>



Утверждаю

Директор  
Долбунов С.В.**МЕНЮ****5 стол****ДЕНЬ 14**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25		5,78	7,46	0,00	91,36
СЫР РОССИЙСКИЙ	26,600	25,000	5,80	7,38	0,00	91,00
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200		4,95	3,96	19,51	113,84
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	84,000	84,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	20,000	20,000	2,13	0,25	13,68	65,57
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,600	1,600	0,01	1,28	0,01	11,61
САХАР ПЕСОК	1,200	1,200	0,00	0,00	1,16	4,65
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		6,12	5,28	10,13	69,63
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	211,000	211,000	6,12	5,28	10,13	69,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
БАНАН	190		2,85	0,95	39,90	182,40
БАНАН	190,000	190,000	2,85	0,95	39,90	182,40
			<b>26,65</b>	<b>27,79</b>	<b>115,13</b>	<b>756,30</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,35	0,05	0,98	5,58
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	52,700	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
СУП КЛЕЦКАМИ С ПТИЦЕЙ	300/25		11,07	16,51	19,18	262,71
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,290	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,500	5,500	0,03	4,40	0,04	39,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	255,000	255,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	23,000	23,000	2,41	0,29	15,60	74,52
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,16 шт.	6,400	0,79	0,72	0,04	9,75

МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	35,000	35,000	0,99	0,85	1,63	11,20
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ЗАМОРОЖЕННОЕ	34,250	34,250	6,48	7,31	0,00	91,69
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	75/75		20,88	27,53	5,39	353,13
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ЗАМОРОЖЕННОЕ	106,000	106,000	20,05	22,62	0,00	283,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,750	3,750	0,40	0,05	2,54	12,15
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,000	5,000	0,23	0,00	0,92	4,95
МОРКОВЬ	7,510	5,630	0,07	0,01	0,38	1,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,800	1,510	0,02	0,00	0,12	0,60
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ЧЕСНОК	1,000	0,860	0,06	0,00	0,25	1,24
САХАР ПЕСОК	1,100	1,100	0,00	0,00	1,07	4,26
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,19	5,07	21,43	139,70
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ	160,300	128,300	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	23,700	23,700	0,67	0,57	1,11	7,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
САХАР ПЕСОК	20,000	20,000	0,00	0,00	19,36	77,41
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>42,34</b>	<b>51,00</b>	<b>111,83</b>	<b>1 062,60</b>
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА	200		6,00	2,00	8,40	80,00
РЯЖЕНКА 4% ЖИРНОСТИ	206,190	200,000	5,80	8,00	8,40	108,00
ЗЕФИР	70		0,54	0,07	54,18	221,35
ЗЕФИР	70,000	70,000	0,54	0,07	54,18	221,35
			<b>6,54</b>	<b>2,07</b>	<b>62,58</b>	<b>301,35</b>
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,21	0,03	0,59	3,35
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	31,700	30,000	0,24	0,03	0,75	4,20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ТУШЕНКОЙ	200/75		19,72	17,26	48,06	425,83
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (фигурное)	70,000	70,000	7,47	0,88	47,87	229,50
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОНСЕРВЫ ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	75,000	75,000	12,22	12,37	0,15	160,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,19	0,00	14,93	60,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,21	0,43	20,56	97,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,21	0,43	20,56	97,00

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		3,64	1,41	24,93	127,07
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,64	1,41	24,93	127,07
			<b>26,97</b>	<b>19,13</b>	<b>109,07</b>	<b>713,71</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>102,50</b>	<b>99,99</b>	<b>398,61</b>	<b>2 833,96</b>