

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУЗ «Дом-интернат «Красная Звезда»
С.В.Долбунов
» 03 2025г.



**Программа проведения семинара
С руководителями и специалистами государственных учреждений социального обслуживания,
Находящихся в ведении Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга**

Дата проведения семинара: 3 апреля

Время проведения: 11.00

Место проведения: Приморское ш.676.пос.Смолячково. Курортный район. Санкт-Петербург.

Санкт-Петербургское государственное бюджетное стационарное учреждение социального обслуживания
«Дом-интернат ветеранов войны и труда «Красная Звезда»

Тема семинара: **«На пути к активному долголетию или чем наполнить жизнь в серебряном возрасте»**

Организаторы: Комитет по социальной политике Санкт-Петербург, Санкт-Петербургское государственное бюджетное стационарное учреждение социального обслуживания «Дом-интернат ветеранов войны и труда «Красная Звезда».

Формат проведения семинара (очно, ВКС, гибридный): Очно.

На семинар приглашены (целевая аудитория): Заведующие отделением, врачи, психологи, инструктора по АФК, ЛФК, физиотерапевты, заинтересованные лица.

№	Тема выступления	Время выступления	Докладчик (должность ФИО)
1	Вступительное слово	11.00-11.05	Директор СПб ГБУСО «Дом-интернат «Красная Звезда». Долбунов Станислав Владимирович.
2	«Как человеку в серебряном возрасте оставаться в ресурсе»	11.05.-11.20	Инструктор по АФК СПб ГБУСО «Дом-интернат «Красная Звезда». Дарчик Елена Александровна.
3	«Нейрогимнастика- дорога к нескучному долголетию»	11.20-11.35	Методист отделения физических методов лечения СПб ГБУСО «Пансионат «Заря» Озорнина Ольга Владимировна.
4	«Снижение иммунокомпетентности у лиц серебряного возраста»	11.35-11.50	Заведующий отделением физических методов лечения СПб ГБУСО «Пансионат «Заря». Андарьянова Дарья Михайловна.
5	«Как восполнить собственный ресурс людям находящимся в серебряном возрасте»	11.50-12.05	Психолог СПб ГБУСО «Дом-интернат «Красная Звезда» Грустнов Андрей Валентинович.
6	«Важность питания и диспансеризации»	12.05-12.20	Фельдшер СПб ГБУСО «Дом-интернат «Красная Звезда» Дарчик Тамара Шамильевна
7	«Методика «Плейстик»	12.20-12.35	Инструктор центра «Плейстик» Гийу Наталия.
8	Подведение итогов круглого стола	12.35-12.50	
9	Кофе-брейк	12.50-13.00	
9	Экскурсия (Зал АФК,ЛФК,кабинеты физио-терапии)	13.00-13.20	