

(Вся информация с сайта ГИМЦ «Семья», где размещены в личном кабинете учреждения наши работы, проекты, технологии)

Профессиональная социотерапия Санкт-Петербурга

Электронный информационно-методический ресурс, включающий единую базу данных методик и технологий, разработанных и применяемых организациями социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг

1. Социальная работа.

Программа: "Пути социальной реабилитации пожилых людей" с 2022 года.

Аннотация: Пути социальной реабилитации людей: Комплекс психологических, медицинских, социальных мероприятий, направленных на восстановление разрушенных или утраченных в силу каких-либо причин общественных связей или отношений, социально и лично значимых характеристик, свойств и возможностей пожилого человека.

Цель: Повышение уровня социальной адаптации пожилого человека к новым условиям жизнедеятельности.

Задачи:

1. Выявить способности и интересы у пожилых людей к занятиям различной направленности;
2. Содействовать в реализации творческих и физических способностей;
3. Сохранение и продление социальной активности.

2. Клубы

Наименование "Клуб по интересам"

Аннотация: Работа клуба направлена на предоставление возможности ПСУ приятно проводить время, побуждать новые интересы, создавать условия для общения, удовлетворения культурно-просветительных и духовных потребностей. Заявки на темы заседаний клуба принимаются в письменной и устной форме (ежедневно). проводится 1 раз в неделю. Самым активным участникам выдается членский билет.

Цель: Вовлечение пожилых людей в сферу творческой и социальной активности

Задачи:

1. Увеличение возможности для общения пожилых людей.
2. Организация просветительской и досуговой деятельности для создания положительных эмоций пожилых людей.

Наименование клуба: «Нейробика»

Аннотация: Комплекс мер направленный на сохранение когнитивных функций. нейробика-аэробика для человеческого мозга. Для поддержания высокой работоспособности нашему мозгу, как и мышцам тела, необходима зарядка, нейробика как раз и призвана взять на себя эту функцию -помочь нашему мозгу всегда оставаться в рабочей форме.

Цель: Стимулирование интеллектуальной деятельности, познавательных функций получателя социальных услуг.

Задачи:

1. Формирование навыков логического мышления, а также их тренировка.
2. Поддержание функции памяти, внимания и мышления.
3. Улучшение скорости реакции.

3. *Методики/технологии*

Наименование: Метафорические карты "Роботы"

Аннотация: Взаимодействие с картами и людьми, для определенной психотерапевтической работы.

Работа с метафорой позволяет избежать дополнительной ретравматизации и создает безопасный контекст для поиска и моделирования решения.

Задачи:

1. Создать атмосферу безопасности и доверия;
2. Запустить внутренние процессы самоисцеления;
3. Работать с психосоматическими явлениями.

Цель: Создание условий для актуализации жизненного опыта, пожилого человека. Реализация творческого потенциала.



Презентация
роботы.rptx

Наименование: "Сказка по кругу"

Аннотация: Обучение положительному само отношению и принятию других людей; Развитие интереса к своей личности, повышение самооценки. Развитие умения чувствовать и понимать другого.

Цель: Созидательное взаимодействие с окружающим миром.

Задачи:

1. Раскрыть творческий потенциал;
2. Повысить самооценку.
3. Содействовать в предотвращении профессионального выгорания.

4. *Проекты:*

Наименование проекта: «КЛАССИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА КАК ИНСТРУМЕНТ КОГНИТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ: ТРЕНИРОВКА ПАМЯТИ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ»

Аннотация: Чтение классической литературы может стать эффективной стратегией профилактики возрастного ухудшения памяти. На стыке нейронаук и гуманитарного знания доказывается, что систематическое чтение классики способствует сохранению когнитивных функций у пожилых

Цель: систематическое использование классической литературы для поддержания и улучшения когнитивных функций (с акцентом на память) у людей старше 60 лет, способствуя их активному долголетию, психоэмоциональному благополучию и социальной интеграции.

Задачи:

1. Разработать научно обоснованную методику использования классической литературы для тренировки памяти и когнитивных функций у пожилых.
2. Подобрать произведения русской и мировой классики, оптимальные по сложности, объёму и тематике для целевой аудитории, с учётом их интересов и возможностей.
3. Создать необходимый ресурсный пакет (тексты для чтения, вопросы для обсуждения, упражнения на запоминания, памятки).

Социальный проект "Финансовая грамотность в жизни пожилого человека"

Аннотация: Уровень финансовой грамотности пожилых людей самый низкий среди всех возрастов. Причина такой ситуации, пожилые люди практически не пользуются услугами финансовых организаций. Из всего спектра услуг пользуются в основном банковскими картами для получения пенсии и платежей. Безусловно, цифровые финансовые технологии — это комфорт и доступность различных услуг, но также и финансовые риски.

Цель: сформировать у граждан пожилого возраста навыки принятия правильных финансовых решений.

Задачи:

Обучить граждан пожилого возраста мерам финансовой безопасности





