

СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ		500/10	17,06	24,79	19,32	360,72
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	38,000	32,070	5,79	4,98	0,00	67,81
ГРУДИНКА	26,500	26,500	5,61	6,79	0,00	83,49
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	20,500	20,400	2,17	4,73	0,08	41,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	41,500	34,900	0,48	0,07	2,77	13,88
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	49,180	0,38	0,05	0,81	6,20
КАРТОФЕЛЬ	125,000	75,000	1,46	0,29	11,86	56,02
ТОМАТНАЯ ПАСТА	15,000	15,000	0,70	0,00	2,76	14,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,000	8,000	0,04	6,40	0,06	58,04
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	15,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	375,000	375,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧЕСНОК	2,000	1,700	0,11	0,01	0,49	2,45
УКРОП	2,000	1,480	0,04	0,01	0,09	0,57
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ПТИЦА ЖАРЕНАЯ		125	32,32	33,24	0,41	430,56
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	246,000	177,120	32,13	27,66	0,00	377,97
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	7,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
РИС ОТВАРНОЙ		150	0,04	5,61	0,06	50,79
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	54,000	54,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,000	7,000	0,04	5,61	0,06	50,79
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ		50	0,75	1,51	4,72	36,04
МОРКОВЬ	69,330	52,000	0,66	0,05	3,48	17,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
САХАР ПЕСОК	0,750	0,750	0,00	0,00	0,73	2,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,750	0,750	0,08	0,01	0,50	2,43
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	0,97	0,00	24,64	106,70
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2Л	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,31	0,44	21,20	100,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,31	0,44	21,20	100,00
БАТОН		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			69,56	94,34	93,87	1 498,30
Полдник						
МОЛОКО		200	5,80	6,40	9,40	120,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ 0,2	200,000	200,000	5,80	6,40	9,40	120,00
ЗЕФИР		70	0,54	0,07	54,18	221,35
ЗЕФИР	70,000	70,000	0,54	0,07	54,18	221,35
			6,34	6,47	63,58	341,35
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ		100	1,55	12,45	4,29	136,62
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	36,500	35,770	0,38	0,07	1,32	8,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,000	10,080	0,14	0,02	0,81	4,01
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	26,700	20,030	0,25	0,00	0,95	5,05
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	25,000	23,750	0,18	0,02	0,57	3,23
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	20,000	20,000	0,54	12,33	0,50	115,15
УКРОП	3,000	2,220	0,06	0,01	0,14	0,86
ШНИЦЕЛЬ ОТБИВНАЯ		125	20,66	51,79	13,18	601,50
СВИНИНА МЯСНАЯ	143,000	121,550	16,86	39,27	0,00	420,91
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,000	0,99	0,89	0,06	12,18
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	22,000	22,000	2,81	0,00	13,12	63,77

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	12,000	12,000	0,00	11,63	0,00	104,64
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		200	4,22	7,02	28,52	188,33
КАРТОФЕЛЬ	285,000	171,000	3,32	0,66	27,03	127,72
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	32,000	30,670	0,86	0,75	1,43	9,82
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,000	7,000	0,04	5,61	0,06	50,79
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЗАВАРНОЙ		200	0,19	0,00	10,09	41,11
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ		40	1,05	10,01	21,22	179,64
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ С НАЧИНКОЙ	40,000	40,000	1,05	10,01	21,22	179,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,31	0,44	21,20	100,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,31	0,44	21,20	100,00
БАТОН		35	2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			33,61	82,73	116,49	1 338,90
			152,76	249,36	422,37	4 529,00

**МЕНЮ****15 стол****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15		0,15	12,44	0,15	112,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	15,000	15,000	0,08	12,38	0,12	112,20
ИКРА ЛОСОСЕВАЯ (ПОРЦИЯМИ)	30		9,25	3,88	0,00	73,16
ИКРА ЛОСОСЕВАЯ ЗЕРНИСТАЯ	30,600	30,290	9,25	3,88	0,00	73,16
КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ	200		5,05	6,96	23,06	155,24
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПШЕНО	20,000	19,800	2,21	0,52	13,52	67,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,000	64,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	32,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ	125		3,50	3,13	5,64	70,64
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	70,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10		0,48	0,01	1,10	8,08
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	2,000	2,000	0,39	0,00	0,81	4,81
ЛИМОН	11,000	9,900	0,09	0,01	0,29	3,27
ШОКОЛАД	100		9,51	33,66	48,89	537,38
ШОКОЛАД ОБЫКНОВЕННЫЙ БЕЗ ДОБАВОК	100,000	100,000	9,51	33,66	48,89	537,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,31	0,44	21,20	100,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,31	0,44	21,20	100,00
БАТОН	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
ВИНОГРАД	200		1,20	1,20	30,80	144,00
ВИНОГРАД	200,000	200,000	1,20	1,20	30,80	144,00
			35,08	62,74	148,83	1 292,60
Обед						
САЛАТ МЯСНОЙ	160		12,86	27,88	8,10	334,89
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	57,000	48,110	8,68	7,47	0,00	101,73
КАРТОФЕЛЬ	50,000	30,000	0,58	0,12	4,74	22,41
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	20,000	19,670	0,16	0,02	0,32	2,48
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	18,000	17,100	0,14	0,02	0,42	2,32
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	15,380	10,000	0,30	0,02	0,63	3,88
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,38 шт.	15,200	1,87	1,70	0,11	23,14
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК ЗЕЛЕНый	12,500	10,000	0,13	0,01	0,31	1,94
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	30,000	30,000	0,81	18,50	0,76	172,73
УКРОП	3,000	2,220	0,06	0,01	0,14	0,86

СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ		500/10	17,06	24,79	19,32	360,72
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ)	38,000	32,070	5,79	4,98	0,00	67,81
ГРУДИНКА	26,500	26,500	5,61	6,79	0,00	83,49
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	20,500	20,400	2,17	4,73	0,08	41,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	41,500	34,900	0,48	0,07	2,77	13,88
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	49,180	0,38	0,05	0,81	6,20
КАРТОФЕЛЬ	125,000	75,000	1,46	0,29	11,86	56,02
ТОМАТНАЯ ПАСТА	15,000	15,000	0,70	0,00	2,76	14,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,000	8,000	0,04	6,40	0,06	58,04
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	15,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	375,000	375,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	3,000	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧЕСНОК	2,000	1,700	0,11	0,01	0,49	2,45
УКРОП	2,000	1,480	0,04	0,01	0,09	0,57
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,000	0,740	0,03	0,00	0,06	0,35
ПТИЦА ЖАРЕНАЯ		125	32,32	33,24	0,41	430,56
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	246,000	177,120	32,13	27,66	0,00	377,97
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	7,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧЕСНОК	1,000	0,850	0,06	0,00	0,24	1,23
РИС ОТВАРНОЙ		150	0,04	5,61	0,06	50,79
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	54,000	54,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,000	7,000	0,04	5,61	0,06	50,79
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ		50	0,75	1,51	4,72	36,04
МОРКОВЬ	69,330	52,000	0,66	0,05	3,48	17,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
САХАР ПЕСОК	0,750	0,750	0,00	0,00	0,73	2,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,750	0,750	0,08	0,01	0,50	2,43
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	0,97	0,00	24,64	106,70
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2л	200,000	200,000	0,97	0,00	24,64	106,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,31	0,44	21,20	100,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,31	0,44	21,20	100,00
БАТОН		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			69,56	94,34	93,87	1 498,30
Полдник						
МОЛОКО		200	5,80	6,40	9,40	120,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ 0,2	200,000	200,000	5,80	6,40	9,40	120,00
ЗЕФИР		70	0,54	0,07	54,18	221,35
ЗЕФИР	70,000	70,000	0,54	0,07	54,18	221,35
			6,34	6,47	63,58	341,35
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ		100	1,55	12,45	4,29	136,62
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	36,500	35,770	0,38	0,07	1,32	8,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,000	10,080	0,14	0,02	0,81	4,01
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	26,700	20,030	0,25	0,00	0,95	5,05
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	25,000	23,750	0,18	0,02	0,57	3,23
МАЙОНЕЗ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ	20,000	20,000	0,54	12,33	0,50	115,15
УКРОП	3,000	2,220	0,06	0,01	0,14	0,86
ШНИЦЕЛЬ ОТБИВНАЯ		125	20,66	51,79	13,18	601,50
СВИНИНА МЯСНАЯ	143,000	121,550	16,86	39,27	0,00	420,91
ЯЙЦО КУРИНОЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,000	0,99	0,89	0,06	12,18
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	22,000	22,000	2,81	0,00	13,12	63,77

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	12,000	12,000	0,00	11,63	0,00	104,64
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ		150	4,25	15,38	34,51	293,91
КАРТОФЕЛЬ	363,330	218,000	4,23	0,84	34,46	162,82
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	15,000	15,000	0,00	14,54	0,00	130,80
СОЛЬ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,000	0,740	0,02	0,00	0,05	0,29
ЧАЙ ЗАВАРНОЙ		200	0,19	0,00	10,09	41,11
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000	185,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ		40	1,05	10,01	21,22	179,64
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ С НАЧИНКОЙ	40,000	40,000	1,05	10,01	21,22	179,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,31	0,44	21,20	100,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,31	0,44	21,20	100,00
БАТОН		35	2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			33,64	91,09	122,48	1 444,48
			144,62	254,64	428,76	4 576,73